



FORMULAIRE D'ADHESION AU COACHING PERSONNALISE **ANNEE 2025**

Nouvelle adhésion

Renouvellement

Nom :

Prénom :

Sexe : M – F

Date de naissance :/...../.....

Tél : ___/___/___/___/___/

mail :

Adresse :

Code postal : Ville :

Si vous êtes licencié F.F.A.⁽¹⁾ veuillez indiquer votre numéro de licence :

Formule choisie (***cocher la case***) :

<input type="checkbox"/> Formule 60€ / mois	<input type="checkbox"/> Formule 75€ / mois	<input type="checkbox"/> Formule 95€ / mois
Prise de contact – échange initial	Prise de contact – échange initial	Prise de contact – échange initial
3 à 4 séances / semaine	5 à 6 séances / semaine	+ de 7 séances / semaine
1 contact mail / semaine	1 contact mail / semaine	contact mails illimités
4 appels téléphoniques / mois	2 appels téléphoniques / semaine	3 appels téléphoniques / semaine
Briefing et débriefing de courses	1 bilan des séances spécifiques / semaine	2 bilan des séances spécifiques / semaine
Conseils de bases (<i>Alimentation, nutrition en course....</i>)	Briefing et débriefing de courses	Briefing et débriefing de courses
	Conseils de bases (<i>Alimentation, nutrition en course....</i>)	Conseils de bases (<i>Alimentation, nutrition en course....</i>)

Autres formules à la demande... N'hésitez pas à me contacter !

⁽¹⁾ F.F.A. : Fédération Française d'Athlétisme

Je soussigné, Mme / Monsieur..... atteste demander un suivi personnalisé à Master's Running 974 by Raymond FONTAINE, et à ce titre m'engage :

- à être apte physiquement pour le suivi des entraînements (*copie de licence ou certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive datant de moins d'un an*),
- à respecter une certaine éthique sportive,
- à ne pas prendre de produits illicite visant à améliorer ses performances physiques,
- à dégager MR 974 de toute responsabilité en cas de contrôle anti-dopage positif.

(Un contrôle anti-dopage positif rompt immédiatement et sans préavis le présent contrat)

Master's Running 974 se dégage de toute responsabilité de blessure ou d'accident qui pourrait survenir lors de sa pratique sportive.

« Toutes les données fournies par Master's Running 974 sont strictement confidentielles et couvertes par le droit d'auteur, et l'athlète s'engage à ne pas les divulguer à des tiers ».

Ce contrat peut-être rompu par les deux parties, à tout moment et sans préavis.

Date :Signature (*précédée de la mention « lu et approuvé »*)

Pièces à fournir avec votre adhésion :

- Le formulaire ci-dessus rempli et signé,
- La fiche d'informations (*Coaching Sportif Personnalisé – en annexe*)
- Une copie de la licence ou un certificat médical,
- La cotisation mensuelle ⁽²⁾ (*se référer à la formule choisie*)
- Une photo d'identité

à compléter et à renvoyer à :

Master's Running 974, 1 rue des Baises roses, Manapany-les hauts, 97.429 PETITE-ÎLE

ou par mail : raymond.fontaine@mastersrunning974.re

⁽²⁾ Le paiement doit être adressé par chèque libellé au nom de « **FONTAINE Raymond** », ou peut se faire par virement bancaire.

www.mastersrunning974.re / Mail : raymond.fontaine@mastersrunning974.re