



FORMULAIRE D'ADHESION AU COACHING PERSONNALISE **ANNEE 2026**

☐ Nouvelle adhésion

☐ Renouvellement

Nom :

Prénom :

Sexe : M – F

Date de naissance :/...../.....

Tél : ____/____/____/____/____/

mail :

Adresse :

Code postal : Ville :

Si vous êtes licencié F.F.A.⁽¹⁾ veuillez indiquer votre numéro de licence :

Formule choisie (**cocher la case**) :

☐ Formule 60€ / mois	☐ Formule 75€ / mois	☐ Formule 95€ / mois
Prise de contact – échange initial	Prise de contact – échange initial	Prise de contact – échange initial
3 à 4 séances / semaine	5 à 6 séances / semaine	+ de 7 séances / semaine
1 contact mail / semaine	1 contact mail / semaine	contact mails illimités
4 appels téléphoniques / mois	2 appels téléphoniques / semaine	3 appels téléphoniques / semaine
	1 bilan des séances spécifiques / semaine	2 bilan des séances spécifiques / semaine
Briefing et débriefing de courses	Briefing et débriefing de courses	Briefing et débriefing de courses
Conseils de bases (Alimentation, nutrition en course....)	Conseils de bases (Alimentation, nutrition en course....)	Conseils de bases (Alimentation, nutrition en course....)

Autres formules à la demande... N'hésitez pas à me contacter !

⁽¹⁾ F.F.A. : Fédération Française d'Athlétisme

Je soussigné, Mme / Monsieur..... atteste demander un suivi personnalisé à Master's Running 974 by Raymond FONTAINE, et à ce titre m'engage :

- à être apte physiquement pour le suivi des entraînements (*copie de licence ou certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive datant de moins d'un an*),
- à respecter une certaine éthique sportive,
- à ne pas prendre de produits illicite visant à améliorer ses performances physiques,
- à dégager MR 974 de toute responsabilité en cas de contrôle anti-dopage positif,
- à accepter l'utilisation de mon image à des fins de promotion de l'activité (*réseaux sociaux, site web*).

(Un contrôle anti-dopage positif rompt immédiatement et sans préavis le présent contrat)

Master's Running 974 se dégage de toute responsabilité de blessure ou d'accident qui pourrait survenir lors de sa pratique sportive.

« Toutes les données fournies par Master's Running 974 sont strictement confidentielles et couvertes par le droit d'auteur, et l'athlète s'engage à ne pas les divulguer à des tiers ».

Ce contrat peut-être rompu par les deux parties, à tout moment et sans préavis.

Date :Signature (*précédée de la mention « **lu et approuvé** »*)

Pièces à fournir avec votre adhésion :

- Le formulaire ci-dessus rempli et signé, ☐
- La fiche d'informations (*Coaching Sportif Personnalisé – en annexe*) ☐
- Une copie de la licence ou un certificat médical, ☐
- La cotisation mensuelle ⁽²⁾ (*se référer à la formule choisie*) ☐
- Une photo d'identité ☐

à compléter et à renvoyer à :

Master's Running 974, 1 rue des Baises roses, Manapany-les hauts, 97.429 PETITE-ÎLE

ou par mail : raymond.fontaine@mastersrunning974.re

⁽²⁾ Le paiement doit être adressé par chèque libellé au nom de « **FONTAINE Raymond** », ou peut se faire par virement bancaire.

www.mastersrunning974.re / Mail : raymond.fontaine@mastersrunning974.re